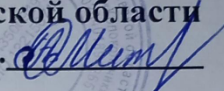


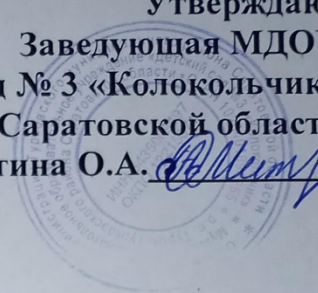
Утверждаю  
Заведующий МДОУ «Детский  
Сад №3 «Колокольчик»  
Митина О.А.

## Режим дня в младшей - средней группе «Солнышко»

(1,5 – 5 лет)

7:15-8:00 – Приём детей, осмотр, игры  
8:00-8:10 – Утренняя гимнастика  
8:10-8:40 – Подготовка к завтраку, завтрак  
8:40-9:00 – Игры, подготовка к занятиям  
9:00-9:50 – Занятия ( с перерывом не менее 10 минут)  
9:50-10:00 – Второй завтрак  
10:00-11:15 – Прогулка  
11:15-11:45 – Подготовка к обеду, обед  
11:45-14:45 – Подготовка ко сну, сон  
14:45-15:00 – Постепенный подъём, гимнастика после сна  
15:00-15:30 – Подготовка к полднику, полдник  
15:30- 16:00 – Игры  
16:00-17:45 – Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

Утверждаю:  
Заведующая МДОУ  
«Детский сад № 3 «Колокольчик»  
Р.п. Турки Саратовской области  
Митина О.А. 



Режим дня  
От 5 до 7 лет

- 7.15 – 8.00 Прием, осмотр, игры.
- 8.00 – 8.10 Утренняя зарядка.
- 8.10 – 8.30 Подготовка к завтраку. Завтрак.
- 8.30. – 9.00 Игры, подготовка к занятиям.
- 9.00 – 10.35 Занятия с (перерывом 10 минут)
- 10.00 – 10.10 Второй завтрак.
- 10.35 – 11.50 Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд)
- 12.50 – 12.00 Возвращение с прогулки.
- 12.00 – 12.30 Подготовка к обеду. Обед.
- 12.30 – 15.00 Подготовка ко сну. Сон.
- 15.00 – 15.30 Постепенный подъем (воздушные ванны, дыхательная гимнастика, самостоятельная деятельность детей)
- 15.30 – 15.45 Подготовка к полднику. Полдник.
- 15.45 – 17.45 Подготовка к прогулке. Прогулка, игры, самостоятельная игровая деятельность детей. Уход домой.

Примечание: в первом полугодие занятия проводятся по старшей группе с детьми 5 – 6 лет, продолжительностью занятий по 25 минут; со второго полугодия занятия проводятся по подготовительной группе с детьми 6 – 7 лет, продолжительностью занятий по 30 мин.